

Утверждено  
Директор




Э. Ф. Тухарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

26.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша пшеничная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	100		57			15
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	71	Паштет	60		14	0,660	0,120	2,280
	1 блюдо	77К	Котлеты рублен. из говяд.	90		151	8,200	9,900	10,210
	2 блюдо	508	Каша пшеничная рас. сыв.	150/5		193	3,600	7,000	29,000
	гарнир	693	Пюре с макарон.	200		105	3,780	0,670	21,000
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	1,3	0,2	7
	хлеб черн.		Хлеб рж.	20		35	2,280	0,240	14,760
Обед 5-11 кл	закуска	171	Каша пшеничная	120/5		280	7	8	44
	1 блюдо	286	Пюре мясное	60		171.0	887	9,83	14,71
	2 блюдо	52	Салат из отварной свек.	60		51	7	3	5
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.					84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Е.П. Гайнутдинова